

UNA MONTAGNA DI SALUTE

GRUPPI DI CAMMINO

Camminare fa bene, farlo insieme fa meglio.

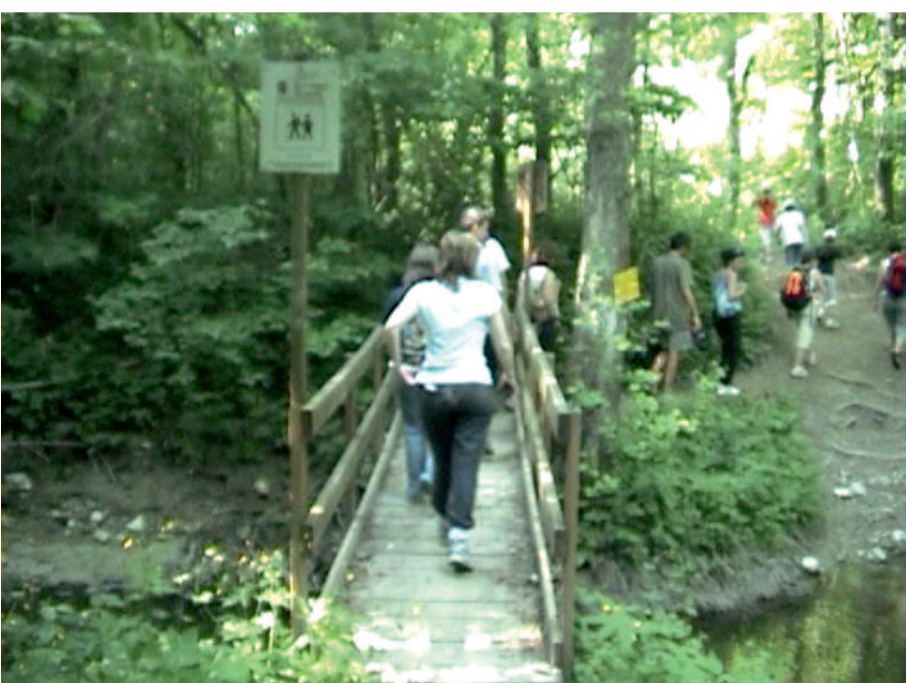
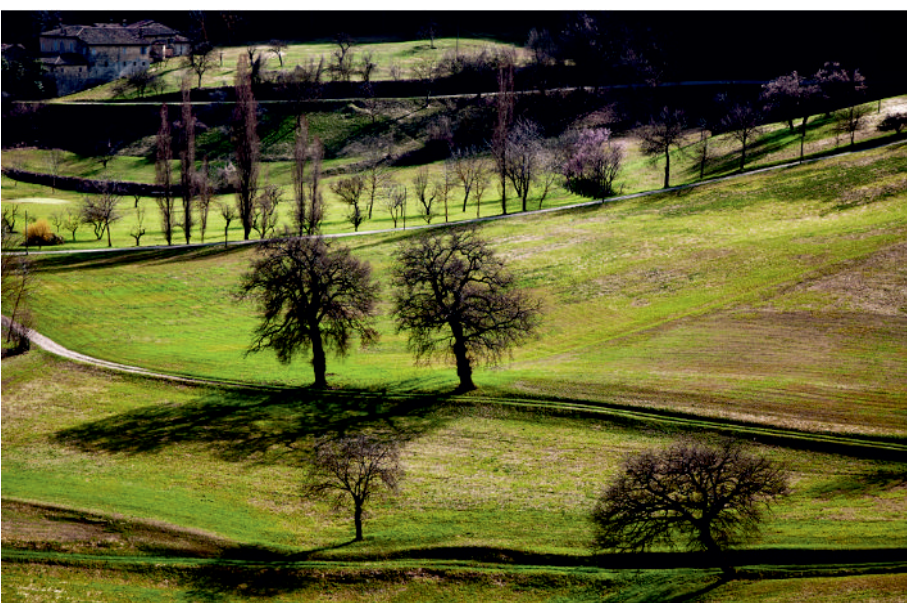
Come camminare per stare bene
ovvero prevenire è meglio che curare

Dott. Gianni Zobbi

Responsabile riabilitazione cardiologica ASMN
presso il S. Anna di Castelnovo nè Monti.

Dott. Guido Tirelli

Responsabile Medicina Sportiva-AUSL RE
Direttore Igiene Pubblica.



Giovedì 5 Giugno 2014 Ore 21.00
Sala dei Principi della Croce Rossa Italiana
Via Matteotti 1/1 Casina

CAMMINIAMO!!!

Passeggiate con accompagnatore
esperto in Scienze motorie a
partecipazione libera e gratuita, alla
scoperta del benessere e del territorio

Da Sabato 7 giugno*
Raduno presso Casa Cantoniera
Via Roma Casina

Si ringrazia la Croce Rossa Per la collaborazione

*per informazioni www.comune.casina.re.it