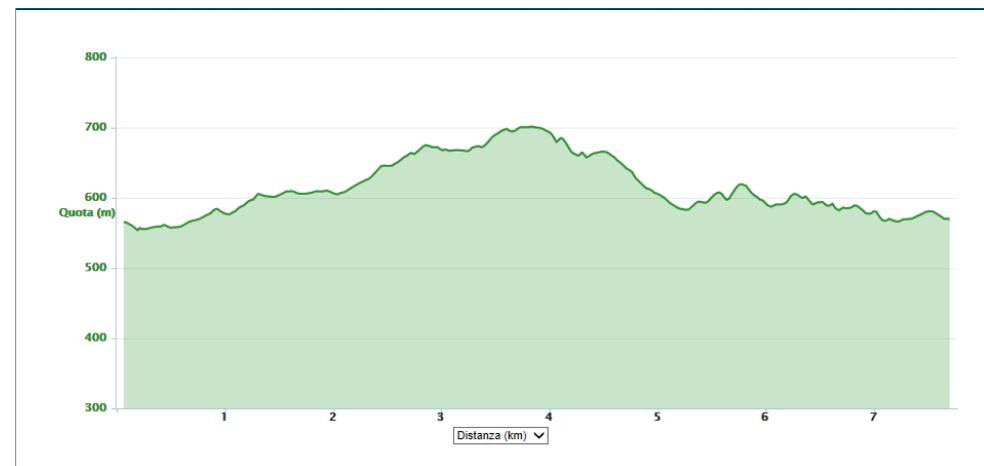
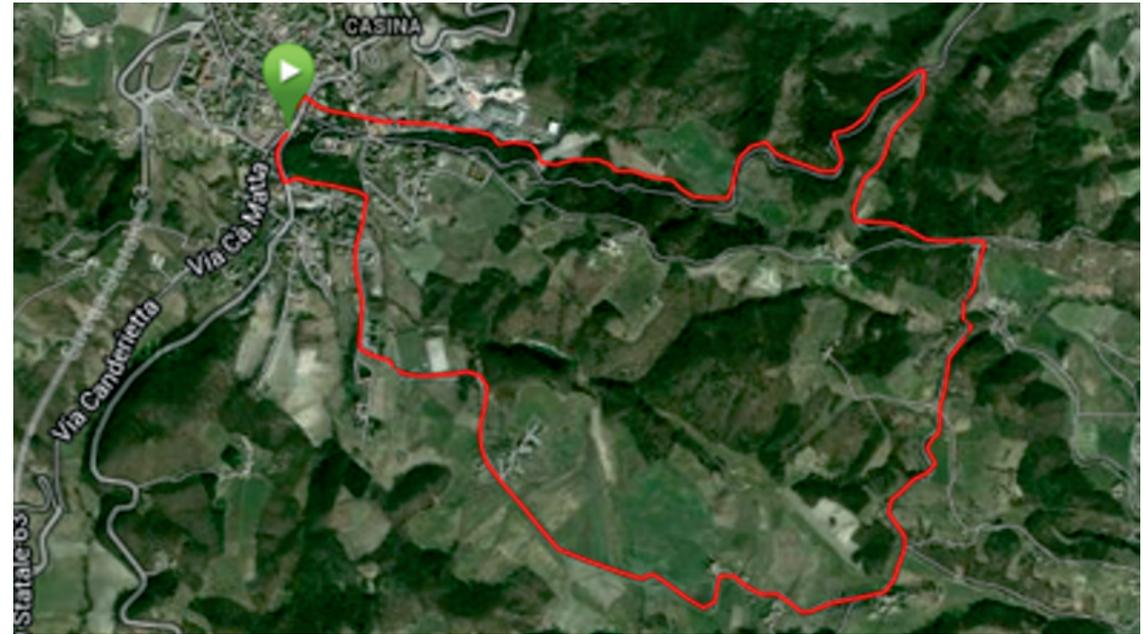


# UNA MONTAGNA DI SALUTE

Anello  
Cantoniera  
Poncema, Le Tane, Canicchia

7,6 km

Aumento di quota: 203 m  
Perdita di quota: 201 m  
Quota min: 552 m  
Quota max: 702 m



**Percorso stradale aperto alla normale circolazione. Prestare attenzione!**