

L'APPENNINO CHE RESISTE _ 1

NEL MONDO VIRTUOSO DELLE TERRE REGGIANE

27 - 29
SETTEMBRE 2019

Con la serie di cammini **L'Appennino che Resiste** andremo alla scoperta della bellezza nascosta nell'Italia meno conosciuta. I piccoli borghi, le aree rurali e le iniziative resilienti delle comunità locali. Incontreremo le persone e le associazioni radicate nel territorio che con la loro creatività animano la spina dorsale della penisola.



Inizieremo dalle maestose Terre Matildiche dove, in tre giorni di cammino lento da Cerezzola a Sarzano, attraverseremo gli inconfondibili paesaggi del Parmigiano Reggiano di Montagna e incontreremo aziende agricole ecosostenibili, progetti in permacultura e pro-loco combattive.

A farci compagnia: le bellezze naturali della Rupe di Campotrera, i Castelli che furono feudo di Matilde di Canossa, l'erbazzone, lo gnocco fritto e altre prelibatezze reggiane.

Sarà la Val Tassobbio a far da fondale ai nostri ultimi passi: ponticelli in legno, mulini di pietra e frizzanti cascate ci accompagneranno fin a raggiungere il favoloso borgo del Castello di Sarzano.

PROGRAMMA E NOTE TECNICHE

○ VENERDÌ 27 SETTEMBRE

da Cerezzola a Rossenella.

Partiremo alle 15,30 da Cerezzola per risalire verso il Castello di Rossena. Attraversando la Riserva che tutela l'imponente e selvaggia Rupe di Campotrera, scopriremo rari minerali, cave abbandonate, piante tipiche e l'interessante avifauna. Faremo visita alla Torre di Rossenella e ceneremo all'imbrunire, godendo di una vista mozzafiato. Un delizioso B&B ci accoglierà per la notte.

Distanza: 5,4 Km circa

Dislivello: +360 mt circa

Durata: 2,30 ore (soste escluse)

Difficoltà: T (Turistica – Facile)

○ SABATO 28 SETTEMBRE

da Rossenella a Sordiglio.

Lasciato alle spalle il Castello di Rossena ci muoveremo alla volta di Canossa. Incontreremo realtà agricole e di permacultura, persone meravigliose che abitano case di paglia per poi visitare borghi gioiello come Bergogno Medievale e rinfrescarci ai piedi di una piccola cascata custodita dal bosco. Un ospitale agriturismo ci coccolerà con una cena tipica e un meritato ristoro. Trascorreremo la serata in compagnia del regista **Alessandro Scillitani**, che ci omaggerà della proiezione del film *Sogni Comuni*. Pernottamento presso agriturismo.

Distanza: 17,5 Km circa

Dislivello: +700 mt circa

Durata: 8,30 ore (soste escluse)

Difficoltà: E (Escursionistica - Medio Facile)

○ DOMENICA 29 SETTEMBRE

da Sordiglio a Sarzano.

Pievi millenarie, aziende che producono Parmigiano Reggiano, antichi Mulini e cascate lungo la Val Tassobbio ci accompagneranno fino al Castello di Sarzano, che guarda dall'alto l'abitato di Casina. Prima di salutarci, visita al borgo medievale.

Distanza: 13,4 Km circa

Dislivello: +638 mt circa

Durata: 6,5 ore (soste escluse)

Difficoltà: E (Escursionistica - Medio Facile)

MODALITA' DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Formula "**PRIMA prenoti MENO spendi**":

€ 190 >> entro Sabato 10 Agosto

€ 239 per prenotazioni dall'11 al 31 Agosto

La quota include:

due Guide Ambientali Escursionistiche a disposizione per l'intera durata del trekking; due pernottamenti in camera condivisa in BB ed Agriturismo con trattamento di pernottamento e prima colazione; due cene servite con bevande e un pranzo al sacco.

La quota non include:

assicurazione medica/annullamento (facoltativa); mance; extra di carattere personale; tutto quanto non menzionato alla voce "la quota include".

TERMINI DI PAGAMENTO e PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE

Acconto: 50% del totale pratica al momento della richiesta di iscrizione, da effettuare tramite bonifico bancario intestato a Travel-Lab S.a.s.;

Saldo: entro il giorno 31 Agosto 2019, da effettuare tramite bonifico bancario intestato a Travel-Lab S.a.s..

Per cancellazioni entro il giorno 31 agosto 2019, verrà trattenuta una penale pari al 50% dell'importo del trekking.

Per cancellazioni dal giorno 01 settembre al giorno di inizio del trekking verrà trattenuta una penale pari al 100% dell'importo del trekking.

DATI PER BONIFICO BANCARIO

Travel-Lab S.a.s. c/o BANCOBPM S.p.A.

Cod. IBAN: IT07A0503422801000000002030

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

ENTRO SABATO 31 AGOSTO 2019 ORE 12.00.

Data valida per la scadenza delle prenotazioni e per il versamento del saldo.

La richiesta di iscrizione deve essere inviata via e-mail a

trekking@travel-lab.it

accompagnata dalle seguenti informazioni relative a ciascun partecipante:

- _ Nome e Cognome completi (doppi nomi, etc.);
- _ Codice Fiscale;
- _ Indirizzo di residenza;
- Numero tel. cellulare;
- Copia dell'avvenuto pagamento a saldo a Travel-Lab S.a.s. c/o BANCOBPM S.p.A. – Cod. IBAN: IT07A0503422801000000002030.

NOTA BENE

Escursioni adatte a camminatori allenati e a bambini sopra i 6 anni abituati a cammini anche di un'intera giornata.

Cani solo previa consultazione con le guide.

Il trekking verrà annullato, con avviso tempestivo alle persone che avessero prenotato, nel caso non si raggiunga il numero minimo di 16 partecipanti.

L'itinerario potrà variare in relazione alle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre che per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti. Le guide dovranno essere informate su condizioni di salute e allergie prima dell'inizio del cammino.

La partecipazione all'evento comporta la totale accettazione del regolamento d'escursione riportato alla fine del presente documento.

CONTATTI

Per INFORMAZIONI TECNICHE:

ELISA VIANI

Tessera **AIGAE ER666**
eloise.viani@gmail.com
3396534850

FERNANDA DI MASTROPAOLO

Tessera **AIGAE LA462**
fernanda.apiedinudisullaterra@gmail.com
3701121900

Guide Ambientali Escursionistiche Regione Emilia-Romagna. GUIDE ASSICURATE, come disposizioni di Legge Regionale Emilia R.- N.4 del 1/2/2000 e succ. modifiche, associate AIGAE Coordinamento Emilia-Romagna e Lazio. Professione svolta ai sensi della L.4/2013.

Per PRENOTAZIONI e INFO ORGANIZZATIVE:

trekking@travel-lab.it



Organizzazione Tecnica: Book your Italy DMC by Travel-Lab T.O. & D.M.C.
Località Fornace, 194
43032 – Bardi (PR)
P.I. 03181130125 – Iscr. REA PR-272968
Lic. Prov. VA n. 796 del 07/03/2011

www.travel-lab.it/condizioni-general-di-contratto
www.travel-lab.it/assicurazione-travel-lab

REGOLAMENTO D'ESCURSIONE

OBBLIGHI dei Partecipanti

I partecipanti sono tenuti a:

rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dalla guida;

presentarsi con una condizione psicofisica, un abbigliamento e un'attrezzatura adeguati all'escursione. In caso di dubbi, confrontarsi con la guida prima della giornata dell'escursione;

mantenere un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, rispettando le persone e le proprietà private e attenendosi alle disposizioni impartite dalla guida;

seguire il percorso stabilito senza allontanarsi o abbandonare il gruppo e senza superare la guida;

collaborare con la guida per la buona riuscita dell'iniziativa, oltre a essere solidali con le sue decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti) e informarla di ogni problematica che dovesse emergere durante lo svolgimento delle attività programmate, in particolare riguardo alle proprie condizioni psicofisiche e dell'attrezzatura;

non raccogliere fiori, piante o erbe protette e comunque rispettare le indicazioni impartite dalla guida;

conservare i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti.

Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.

DICHIARAZIONE DI IDONEITA'

Accettando il presente regolamento, il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psico-fisica idonea alla pratica dell'escursione.

Dichiara inoltre di aver fornito alla guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Abbigliamento “a strati”, pantaloni lunghi da escursione, scarponi da trekking in buone condizioni alti fino alla caviglia con suola scolpita, giacca impermeabile e/o mantellina antipioggia, copricapo, occhiali da sole, crema solare, zaino comodo e in buone condizioni, scorta personale di acqua di almeno 1,5 litri. Consigliato l'uso dei bastoncini da trekking.

Sconsigliato l'uso di indumenti di cotone a contatto con il corpo: se possibile indossare capi di lana o capi tecnici da escursionismo.

Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio insindacabile della guida, essere esclusi dall'escursione direttamente sul luogo della partenza.

CANI

Il Partecipante che voglia partecipare accompagnato dal proprio cane ha l'OBBLIGO, in fase di prenotazione, di comunicare alla guida la presenza dell'animale al seguito, per valutare l'idoneità e le modalità di partecipazione. Sarà a discrezione della guida confermare o meno l'idoneità alla partecipazione del singolo cane o di più cani contemporaneamente, anche in base a taglia, sesso, carattere, e tipologia dell'escursione.

NON saranno ammessi animali in calore o che abbiano terminato tale periodo nelle due settimane precedenti all'escursione.

Il cane al seguito deve essere docile e facilmente controllabile; il Partecipante dovrà disporre dei mezzi di conduzione e controllo dell'animale necessari a garantirne la corretta partecipazione (guinzaglio, imbrago e affini).

Sarà compito del Partecipante assicurarsi che il proprio cane non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali, che non danneggi la flora, le proprietà private, né gli altri escursionisti.

La responsabilità relativa alla conduzione del cane ed eventuali problematiche ad essa connesse, è esclusiva del Partecipante.

La mancata comunicazione della partecipazione del cane o la mancata ottemperanza alle disposizioni atte a controllarlo, possono prevedere l'esclusione del Partecipante dall'escursione, anche al momento della partenza.

FOTOGRAFIE E RIPRESE VIDEO

Nel corso dell'escursione verranno effettuati scatti fotografici e/o riprese video che possono comparire su siti di pubblico dominio e che saranno utilizzati dall'organizzazione per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa.

Il partecipante che non volesse essere ripreso dovrà comunicarlo espressamente; in caso contrario, si sottintende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale.

TELEFONI CELLULARI

I partecipanti sono invitati a mantenere spenti i propri telefoni cellulari. Se questo non fosse possibile, occorre comunque che le suonerie vengano disattivate. In caso di necessità, l'interessato è pregato di allontanarsi dal gruppo previa comunicazione ed autorizzazione della guida, rimanendo comunque in vista alla stessa.

REGISTRAZIONE TRACCE GPS

Durante le escursioni è consentito l'utilizzo di strumentazione GPS.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione all'escursione comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.



Organizzazione Tecnica: Book your Italy DMC by Travel-Lab T.O. & D.M.C.
Località Fornace, 194
43032 – Bardi (PR)
P.I. 03181130125 – Iscr. REA PR-272968
Lic. Prov. VA n. 796 del 07/03/2011

www.travel-lab.it/condizioni-general-di-contratto
www.travel-lab.it/assicurazione-travel-lab