

MENU' AUTUNNO INVERNO AS 2022-2023 (valido da settembre a febbraio)
Scuole dell' Infanzia e primaria Comune di CASINA (RE)



	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana
	03/10 - 07/11 - 12/12-23/1-27/2	05/09 - 10/10 - 14/11 - 19/12-30/1	12/09 - 17/10 - 21/11 - vacanza-6/2	19/09 - 24/10 - 28/11 - vacanza-9/1-13/2	26/09 - 31/10 - 05/12-16/1-20/2
LUNEDI'	Pasta alle verdure Lenticchie in umido Carote cotte Merenda: Frutta fresca	Riso al pomodoro Torta di verdure/Frittata di verdure Fagiolini Merenda: Latte e Biscotti	Passato di verdure con orzo Pollo al forno Verdura fresca mista Merenda: Pane e marmellata	Vellutata di carote con pasta Polpette di bovino Fagiolini o zucchine Merenda: Frutta fresca	Riso alla zucca Totani al forno gratinati Insalata mista Merenda: Frutta fresca
MARTEDI'	Minestrina in brodo vegetale Hamburger di bovino Fagiolini Merenda: Crackers e succo	Pizza pomodoro e mozzarella Prosciutto cotto Insalata mista Merenda: Succo e stregchette	Pasta integrale al pomodoro Filetto di platessa dorato al forno Fagiolini Merenda: Yogurt alla frutta	Riso all'olio e parmigiano Tortino di ceci Carote cotte/crude Merenda: Yogurt	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Cavolo cappuccio Merenda: Latte e biscotti
MERCOLEDI'	Riso con piselli Totani al forno gratinati Verdura fresca mista Merenda: Latte e biscotti	Pasta e fagioli Crocchette di verdure Carote cotte/crude Merenda: Frutta fresca	Minestra di legumi Sfornato di verdure Spinaci gratinati Merenda: Grissini e Frutta	Pasta alle zucchine Merluzzo gratinato al forno Verdura mista fresca Merenda: Latte e biscotti	Gnocchi di semolino Medaglione di legumi Broccoli Merenda: Pane e marmellata
GIOVEDI'	Tortelli di erbetta Insalata Dolce da forno Merenda: Focaccia all'olio	Pasta all'olio e parmigiano Pepite di merluzzo dorate al forno Insalata mista Merenda: Pane e olio	Gnocchi al pomodoro Formaggio da pasto Carote cotte/crude Merenda: Grissini e succo	Passato di verdure Arrostito di maiale Insalata Merenda: Focaccia all'olio	Pizza pomodoro e mozzarella Insalata mista Dolce da forno Merenda: Frutta fresca
ENERGI'	Vellutata di verdure c/orzo o riso Bocconcini di pollo al rosmarino Purè di patate Merenda: Yogurt alla frutta	Vellutata patate e zucchine Spezzatino di tacchino Tris di verdure cotte Merenda: Yogurt alla frutta	Minestrina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi Insalata Merenda: Latte e biscotti	Crema di patate Tortino di verdure Spinaci Merenda: Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Scaloppina di pollo al limone Patate al forno Merenda: Yogurt alla frutta

A completamento del pasto verrà somministrata frutta fresca e pane
 La merenda si intende per scuola d'infanzia e nido
 La merenda a base di yogurt potrà essere sostituita da budino
 In caso di eventi particolari, non prevedibili, e/o chiusure per festività è possibile effettuare variazioni o spostamenti dell'intero menù proposto all'interno della settimana.
 Le verdure indicate potrebbero subire variazioni in seguito alla reperibilità ed all'andamento stagionale
 Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano oppure da un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/ Ricotta/Robiola

MENU' PRIMAVERA ESTATE AS 2022-2023 (valido da marzo a giugno)
Scuole dell' Infanzia e primaria Comune di CASINA (RE)



	1° Settimana 3/4-8/5-12/6	2° Settimana 6/3-festa-15/5-19/6	3° Settimana 13/3-17/4-22/5-26/6	4° Settimana 20/3-29/5	5° Settimana 27/3-festa-5/6
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Fagiolini Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure Burger di cannellini Carote cotte Merenda: Frutta fresca	Orzo alle verdure Scaloppina di pollo al limone Spinaci Merenda: Latte e biscotti	Passato di verdure con orzo Spezzatino di tacchino Tris di verdure cotte. Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure Totani gratinati al forno Tris di verdure crude Merenda: Frutta Fresca
MARTEDI'	4/4-9/5-13/6 Pizza pomodoro e mozzarella Prosciutto cotto Insalata mista Merenda: Crackers e succo	7/3-vacanza-16/5-20/6 Cannelloni ricotta e spinaci Insalata Dolce da forno/Gelato Merenda: Latte e biscotti	14/3-18/4-23/5-27/6 Pasta alle zucchine Tortino di legumi Cavolo cappuccio Merenda: Yogurt alla frutta	21/3-festa-30/5- Pasta integrale al pomodoro Pepite di merluzzo dorate al forno Insalata mista Merenda: Focaccia all'olio	28/3-2/5-6/6 Vellutata di zucchine Pollo al forno Insalata/Pomodori Merenda: Latte e biscotti
MERCOLEDI'	1/3-5/4-10/5-14/6 Passato di verdura con orzo Spezzatino di tacchino Tris di verdure cotte Merenda: Latte e biscotti	8/3-12/4-17/5-21/6 Crema di carote Polpette di bovino Fagiolini Merenda: Frutta fresca	15/3-19/4-24/5-28/6 Crema di patate Totani al forno gratinati Pomodori/Carote Merenda: Frutta fresca	22/3-26/4-31/5 Pasta all'olio e parmigiano Lenticchie in umido Spinaci gratinati Merenda: Gelato/Latte e biscotti	29/3-3/5-7/6 Gnocchi al pomodoro Formaggio da pasto Zucchine Merenda: Frutta fresca
GIOVEDI'	2/3-vacanza-11/5-15/6 Pasta al pesto di basilico Polpettine di legumi Carote julienne Merenda: Frutta fresca	9/3-13/4-18/5-22/6 Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Verdura fresca mista Merenda: Pane e olio	16/3-20/4-25/5-29/6 Pizza pomodoro e mozzarella Insalata mista Dolce da forno/Gelato Merenda: Grissini e succo	23/3-27/4-1/6 Pasta alle melanzane Frittata con verdure Fagiolini Merenda: Frutta fresca	30/3-4/5-8/6 Minestrina in brodo vegetale Arrosto di maiale Cavolo cappuccio Merenda: Pane e olio
VENERDI'	3/3-vacanza-12/5-16/6 Riso agli asparagi Pepite di merluzzo dorate al forno Insalata/Pomodori Merenda: Yogurt alla frutta	10/3-14/4-19/5-23/6 Vellutata di verdure c/orzo o riso Bocconcini di pollo al rosmarino Carote julienne Merenda: Yogurt alla frutta	17/3-21/4-24/4-26/5-30/6 Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdure Zucchine Merenda: Frutta fresca	24/3-28/4-festa Minestrina in brodo vegetale Hamburger di bovino Patate al forno Merenda: Yogurt alla frutta	31/3-5/5-9/6 Riso al pomodoro Tortino di legumi Carote julienne Merenda: Yogurt alla frutta

A completamento del pasto verrà somministrata frutta fresca e pane

La merenda si intende per scuola d'infanzia e nido

La merenda a base di yogurt potrà essere sostituita da budino

In caso di eventi particolari, non prevedibili, e/o chiusure per festività è possibile effettuare variazioni o spostamenti dell'intero menù proposto all'interno della settimana.

Le verdure indicate potrebbero subire variazioni in seguito alla reperibilità ed all'andamento stagionale

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano oppure da un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/ Ricotta/Robiola