



leela
samsāra
LA STANZA OLISTICA



Olfesta

festeggiamo
il ben-essere

02/07/23

PARCO PINETA
CASINA | RE
DALLE ORE 09.30 AL TRAMONTO

| MERCATO CONTADINO |
| ARTIGIANATO | TRATTAMENTI OLISTICI |

DURANTE LA GIORNATA SONO PREVISTE,
CONFERENZE, SEMINARI ESPERIENZIALI, PASSEGGIATE
YOGA E MEDITAZIONE



CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI CASINA

RISERVA DI BIOSFERA
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO



effettonotte

PROGRAMMA

h 10:00 / Anfiteatro

ANANDA YOGA

(Portare tappetino)

con Chiara Lasagni

h 11:30 / Anfiteatro

MEDITAZIONE

guidata da Ishan Luca Ferri

h 12:00 / Sala Conferenze

CONFERENZA

“AYURVEDA, DISINTOSSICAZIONE

E DIMAGRIMENTO NATURALE “

con Monica Carli

h 12:00 / Anfiteatro

YOGA BIMBI

per bambini delle elementari

con Chiara Lasagni

h 15:00 / Sala Conferenze

CONFERENZA

“DALLA MILLENARIA AYURVEDA :

PREVENZIONE, BENESSERE,

LONGEVITÀ “

con Marco Civolani

Naturopata Ayurvedico

h 15:00 / Anfiteatro

“EMOZIONI E IMMAGINI “

ESPERIENZA DI FOTOTERAPIA

PSICOCORPOREA.

con Giulia Spaccone Naturopata

h 16:00 / Sala Conferenze

COSTELLAZIONI FAMILIARI

“GLI ORDINI DELL’AMORE”

con Paola Del Vecchio

h 17:00 / Anfiteatro

HATA YOGA DINAMICO

(Portare tappetino)

con Elisa Stefani

h 18:30/ Anfiteatro

BAGNO DI GONG

Associazione Suono Armonico

PASSEGGIATE

h 11:00 e h 16:00

“ANDAR PER ERBE”

Prenotazione obbligatoria al numero
3703292274, contributo 5 euro

Ritrovo presso il banchetto di “La
Spinosa “

**NEGLI SPAZI DEL PARCO POTRAI
Sperimentare:**

- MASSAGGIO AYURVEDICO -
- LETTURA DELL'ORACOLO -
- LETTURA CARTE -
- MASSAGGIO CON CIOTOLE TIBETANE -
- CRISTALLO TERAPIA-
- MASSAGGIO SOBADA E REBOZO MESSICANO -
- MASSAGGIO TUINA-
- RIFLESSOLOGIA
- EMOZIONALE PLANTARE-
- JIN SHIN DO -

Tutte le attività, dove non specificato, saranno ad offerta libera.

**PRANZO
NEL PARCO CON MENÙ
VEGETARIANO**

A Cura di
Green-Go Kitchen