

Olifesta

festeggiamo
il ben-essere

06/07/2025

PARCO PINETA
CASINA | RE
DALLE ORE 09.30 AL TRAMONTO

| MERCATO CONTADINO |
| ARTIGIANATO | TRATTAMENTI OLISTICI |

DURANTE LA GIORNATA SONO PREVISTE,
CONFERENZE, SEMINARI ESPERIENZIALI, PASSEGGIATE
YOGA E MEDITAZIONE

PROGRAMMA

h 10:00 / Anfiteatro

HATA YOGA

(Portare tappetino)

con Manuela Morini

h 11:30 / Anfiteatro

MEDITAZIONE

guidata da Ishan Luca Ferri

h 13:00 / Sala Conferenze

DIEN CHAN®

**MULTI-RIFLESSOLOGIA FACCIALE
VIETNAMITA.**

Presentazione e dimostrazione pratica
gratuite.

Michela Pedrini

h 15:00 / Anfiteatro

**QUI GONG ANTICA PRATICA PER
CONOSCERE E RILASSARE IL
PROPRIO CORPO**

Con Susanna Felici

h 16:00 / Sala Conferenze

PRESENTAZIONE DEL LIBRO

“ANIME IN VIAGGIO

RACCONTI INTORNO AL FUOCO”

Paola del Vecchio Borgo Shanti

h 17:00 / Anfiteatro

“CORPI IN ASCOLTO”

**LABORATORIO DI PRATICHE
TEATRALI, GIOCHI ESERCIZI E
IMPROVVISAZIONI.**

Condotta da Agnese Mercati ed Elia
Tapognani

h 18:30 / Anfiteatro

“KIRTAN” CANTI SPIRITUALI

con Ilaria Lenzini e Andrea Tosi di
MusicAlchimiA e Narada da Ananda
Assisi

Tutte le attività dove non
specificato saranno ad offerta
libera e consapevole

PASSEGGIATE

ANDARE PER ERBE

condotto da La Spinosa

CAMMINATA METABOLICA

Condotta da Paola Cazzarolli

LABORATORI

**ACQUERELLI PER ADULTI E
BAMBINI**

a cura di Tiziano Fracas

**AUTOPRODUZIONE PRODOTTI A
BASE DI CERA D'API**

a cura di Ilaria Bini

CARTA E CARTONE

a cura di Koko

Per iscrizioni e orari di passeggiate e
laboratori rivolgersi direttamente agli stands

**NEGLI SPAZI DEL PARCO POTRAI
SPERIMENTARE:**

- MASSAGGIO AYURVEDICO -
- LETTURA DELL'ORACOLO -
- INTERPRETAZIONE SOGNI -
- AURASOMA -
- MASSAGGIO CON CIOTOLE
TIBETANE-
- MASSAGGIO TUINA -
- MASSAGGIO
CALIFORNIANO -
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE -
- MONOCORDA -
- REIKI -
- SHIATSU -
- e altro ancora

Tutte le attività, dove non
specificato, saranno ad offerta
libera.

**PRANZO
NEL PARCO CON MENÙ
VEGANO**

A Cura di
Green-Go Kitchen